

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

Муниципальное образование Шарыповский муниципальный округ

Красноярского края

МБОУ Холмогорская СОШ

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

Бугаева О.В.

Протокол №1 от «29»
августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Старший методист

Евсеева И.В.

Протокол №1 от «31»
августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор СОШ

Кузнецов С.В.

Приказ №123 от «01»
сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

ОБЖ

для 11 класса основного общего образования
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Климов Александр Федорович

Учитель ОБЖ

с. Холмогорское 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса составлена в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Примерной основной образовательной программы среднего общего образования по ОБЖ и в соответствии с программой курса ОБЖ автор Т.А. Смирнов, Б.О. Хренников, М.А. Маслов, В.А. Васнев, сборник «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1-11 классы» / по общ.ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012 К учебнику ОБЖ для 11 класса общеобразовательной школы. Авторы: А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников. Москва Просвещение 2015год

Количество учебных часов – 34 (1 час в неделю)

Основное содержание курса с планируемыми результатами освоения учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

Тема	Название темы	Основные изучаемые вопросы темы	Требования к уровню усвоения материала
	Основы безопасности личности, общества и государства		
	Основы комплексной безопасности		
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и	Знать: основные опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила поведения в них, правила поведения в криминогенных ситуациях, об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Уметь: называть способы ориентирования на местности, объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного

		Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия.	характера; использовать полученные знания в повседневной жизни
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	Федеральный закон «О противодействии терроризму». Краткое содержание закона, основные права и обязанности граждан. Правила поведения в экстремальной ситуации. Угрозы по телефону, в письменной форме, захват заложников. Краткие сведения о наиболее распространенных взрывчатых веществах, их классификация, правила техники безопасности при обращении с ними.	Знать: правила поведения в экстремальной ситуации. Уметь: действовать в случае угрозы по телефону, в письменной форме, захвате заложников.
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
	Основы здорового образа жизни		
Тема 3	Нравственность и здоровье	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи	Знать: об основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни, об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП, о путях заражения ВИЧ- инфекции, о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ- инфекцией, об основах законодательства РФ о семье.

		<p>Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью</p> <p>ВИЧ- инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД- финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)</p> <p>Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ- инфекцией</p> <p>Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей</p>	<p>Уметь: использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни, для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи, для ведения здорового образа жизни</p>
	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи		
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	<p>Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение.</p> <p>Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложение жгута. Борьба с болью</p> <p>Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарат. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская при травмах груди, живота, в области глаз, при повреждении позвоночника</p> <p>Понятие клинической смерти и реанимации. Возможны причины клинической смерти и ее признаки. Правила</p>	<p>Знать: правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте, виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки, о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приёмах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.</p> <p>Уметь: Владеть навыками первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте, оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.</p>

		поведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечной реанимации	
	Обеспечение военной безопасности государства		
	Основы обороны государства		
Тема 5	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил России Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение	Знать: состав и предназначение ВС РФ, функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, об управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил, состав и предназначение ВС РФ. Уметь: Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе.
Тема 6	Символы воинской чести	Боевое Знамя воинской части – особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации	Знать: о символах воинской чести, об основных государственных наградах. Уметь: осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе, отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды
Тема 7	Воинская обязанность	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	Знать: об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности, об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету, первоначальной постановке граждан на воинский учет, о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе, требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-

		<p>Организация воинского учёта. Обязанности граждан по воинскому учету</p> <p>Первоначальная постановка граждан на воинский учет.</p> <p>Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.</p> <p>Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе</p> <p>Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.)</p> <p>Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта.</p> <p>Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет</p> <p>Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе</p> <p>Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет</p> <p>Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов</p>	<p>психологическим профессиональным качествам гражданина, об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе, об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учёт, о категориях годности к военной службе, об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет, об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе.</p> <p>Уметь: использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы, использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет.</p>
	Основы военной службы		
Тема 8	Особенности военной службы	<p>Военная служба- особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу</p>	<p>Знать: положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан, о</p>

		<p>военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего.</p> <p>Общевоинские уставы- нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.</p> <p>Устав внутренней службы Вооружённых сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооружённых сил Российской Федерации, Строевой устав</p>	<p>предназначении общевоинских уставов Вооружённых Сил.</p> <p>Назвать нормативно-правовые акты, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих.</p> <p>Уметь: использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы</p>
Тема 9	<p>Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации</p>	<p>Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание- защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге</p> <p>Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их пользования в бою, понимание роли своей военной специальности</p> <p>Виды воинской деятельности и их особенности.</p> <p>Основные элементы воинской деятельности и их предназначение.</p> <p>Особенности воинской деятельности в различных видах Вооружённых сил и родах войск.</p> <p>Общие требования воинской деятельности</p> <p>Единоначалие, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу</p>	<p>Знать: об основных качествах военнослужащего, об основных видах военно-профессиональной деятельности человека и их особенностях в различных видах Вооружённых сил и родах войск; о требованиях, предъявляемой военной службой к уровню подготовки призывника, оценивать уровень своей подготовленности, о принципе единоначалия в Вооружённых силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника.</p> <p>Уметь: владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы</p>
Тема 10	Ритуалы Вооруженных сил	Ритуал приведения к военной присяге. Военная присяга-основой и нерушимый закон воинской жизни. История	Знать: о традициях ВС РФ.

	Российской Федерации	<p>принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку</p>	<p>Уметь: использовать приобретённые знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы</p>
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	<p>Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Военная форма одежды</p>	<p>Знать: об общих, должных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации.</p> <p>Уметь: владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе</p>
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	<p>Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту</p>	<p>Знать: основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту;</p> <p>Уметь: использовать приобретённые знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.</p>

Календарно-тематическое планирование ОБЖ 11 класс.

№ Урока	Тема раздела, урока	Дата
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. (6 ч.)		
Раздел1. Основы комплексной безопасности. (2ч.)		
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.		
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан	01.09
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	08.09
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 4 ч.		
Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 ч.)		
3	НАК, его предназначение, структура и задачи.	15.09
4	Контртеррористическая операция, правовой режим	22.09
5	Роль и место ГО в противодействии терроризму.	29.09
6	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	06.10
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (7 ч.)		
Раздел 4. Основы здорового образа жизни. (2 ч.)		
Глава 3. Нравственность и здоровье (2 ч.)		
7	Правила личной гигиены. Нравственность и ЗОЖ.	13.10

8	Инфекции, передаваемые половым путем. СПИД, ВИЧ-инфекции .Законодательство и семья.	20.10
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (5 ч.)		
Глава 4 . Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч.)		
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и при ранениях.	27.10
10	Основные правила оказания первой помощи.	10.11
11	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	17.11
12		24.11
13	Первая помощь при повреждении позвоночника, спины, при остановке сердца.	01.12
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. (22 ч.)		
Раздел 6. Основы обороны государства. (8 ч.)		
Глава 5 . Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства. (1 ч.)		
14	Основные задачи современных ВС РФ. Международная деятельность ВС РФ.	08.12
Глава 6 Символы воинской чести.		
15	Боевое знамя – символ воинской чести. Ордена.	15.12
Глава 7 Воинская обязанность. (6 ч.)		
16	Понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	22.12
17	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан	29.12
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе .	12.01
19	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	19.01

20	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	26.01
21	Профессиональный отбор граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	02.02

Раздел 7.		
Основы военной службы. (14 ч.)		
Глава 8 . Особенности военной службы. (4 ч.)		
22	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	09.02
23	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	16.02
24	Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.	01.03
25	Устав гарнизонной и караульной служб ВС. Строевой устав ВС.	15.03
Глава 9. Военнослужащий вооруженный защитник Отечества. (4 ч.)		
26	Основные виды и особенности воинской деятельности.	29.03
27	Требования к индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий - патриот.	05.04

28	Честь и достоинство военнослужащего ВС. Военнослужащий — специалист.	12.04
29	Военнослужащий — подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.	19.04
Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. (2 ч)		
30	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Военная присяга. Порядок вручения вооружения.	26.04
31	Промежуточная аттестация (тест)	03.05
Глава 11 .Прохождение военной службы по призыву. (2 ч.)		
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы .	17.05

33	Размещение и быт военнослужащих.	18.05
Глава 12 . Прохождение военной службы по контракту. (1 ч.)		
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	24.05